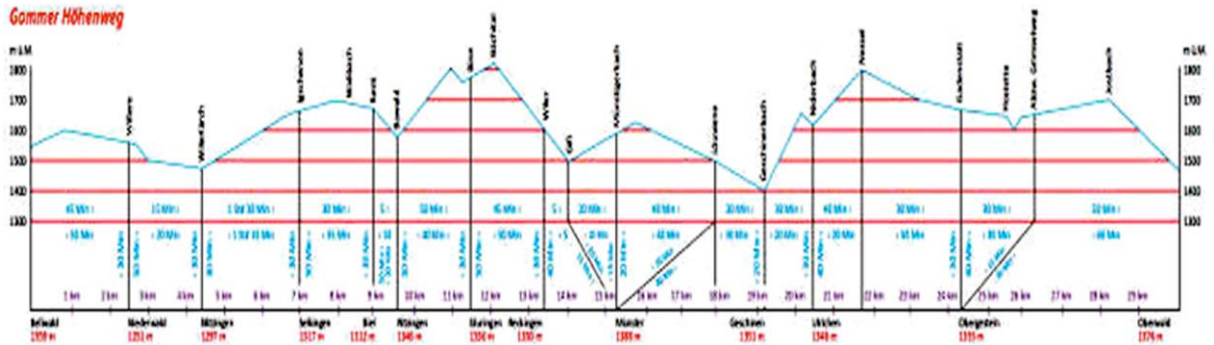
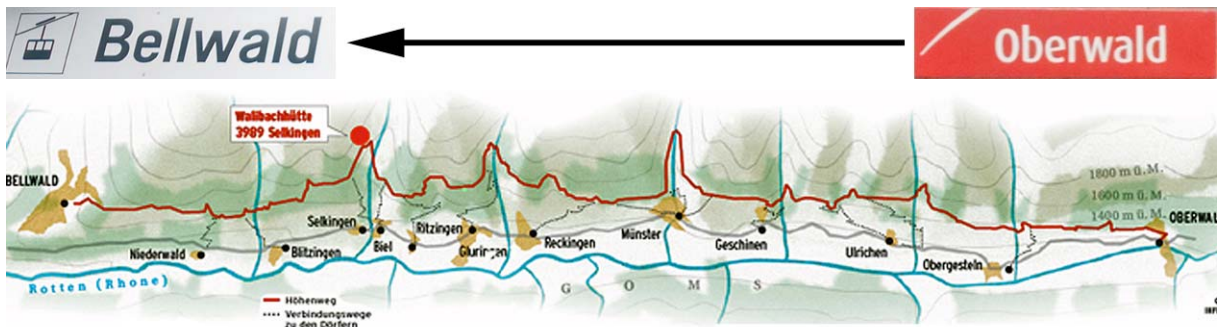


15.09.17 Gommer Höhenweg: Oberwald – Bellwald



Heute waren Claudia und Thomas gemeinsam unterwegs

Diese Wanderung wurde für die [Facebook-Gruppe «Wanderfreaks Schweiz»](#) organisiert



Wanderstrecke 29 km Höhendifferenz 1300 m auf / 1250 m ab Netto-Wanderzeit 8 Stunden

Der Gommer Höhenweg liegt zwischen Oberwald und Bellwald. Durch die hohe Wander-Qualität wurde er als erster Wanderweg der Schweiz mit dem Gütesiegel «**Premium Wanderweg**» des deutschen Wanderinstituts ausgezeichnet. Normalerweise wird dieser in zwei Tagesetappen (Oberwald – Münster & Münster –Bellwald resp. umgekehrt) begangen. Claudia und ich wagten die ganze Route an einem Tag zu absolvieren. Wir kamen müde, jedoch glücklich ob all der tollen optischen Impressionen nach 8.5 Stunden (inkl. total 1 Stunde Pausen) in Bellwald an. Die nachstehenden Seiten vermitteln nur einen kleinen Eindruck, was dieser Klassiker der Höhenwege bietet. Viel Spass bei der Lektüre.

Es ist 09:10 Uhr, als wir in Oberwald starten:



Blick zurück auf unseren Startort im ersten Aufstieg

Charakteristisch auf dieser Route sind die vielen „Exkursionen“ in die Gomser Seitentäler:



Hier die erste von vielen Bach-Querungen, bevor es wieder zurück zum Haupttal geht

Ebenfalls charakteristisch für die Etappe von Oberwald nach Münster:



Herrliche Wegstücke durch lichte Wälder und...

...im offenen Gelände toll Weit—und Tiefblicke über das und ins Goms:



Nicht immer folgt die Route bequemen, leicht zu begehenden Wegen:



Bei solchen Passagen entlang von abschüssigen Hängen ist durchaus höchste...



...Aufmerksamkeit und eine solide Tritt-Sicherheit geboten

Nach einer knappen Wanderstunde der Tiefblick auf Obergesteln...



...und bald darauf jener auf Ulrichen, dahinter das...



...Agemertal durch welches sich der Nufenenpass hinauf windet

Exkurs ins Kulinarische: Die Pilz-Saison hat begonnen:



Von diesem Prachtstück wüssten wir gerne den Namen

Auch all die anderen lassen wir ohne Kostprobe stehen, jenen...



...rechts unten kennen sogar wir ;-)

Weitere Impressionen vom Wegstück nach Münster



Das Attribut „Facettenreich“ bekommt auf dieser Route eine neue Dimension:



Kurz nach Geschinen könnten wir durch das Haupttal direkt nach Münster gehen:



Wir unternehmen jedoch den lohnenswerten Abstecher ins Minstigtal, weil uns ganz hinten...

...dieses einmalig schöne Panorama erwartet:



In diesem schönen Ambiente halten wir unsere einzige ausgedehnte Rast ab:



Kalorien-Nachschub direkt am Bach-Ufer

A pro pos Bäche:



Wir haben sie nicht gezählt, doch jeder Einzelne ist auf seine Art ein Blickfang

Wir setzen unsere Wanderung fort und geniessen die Weit- und Tiefblicke...



...sowie die Exkursionen in die Seitentäler weiterhin ohne wirklich zu wissen, wo wir gerade...



...sind und was wir exakt sehen

Exkurs: Die Schönheiten am Wegrand



Ob Fauna oder Flora, Tierisches oder Menschen-gemachtes: Wir nehmen uns dafür die Zeit

Auch dies wird vom Wegrand aus dokumentiert:



Plantage einer Blumenart, die wir nicht kennen, jedoch staunend betrachten

Um 17:30 Uhr erreichen wir den Ortsrand von Bellwald:



Eine eindrückliche Wanderung neigt sich dem Ende zu:



Noch etwas Walliser Architektur, dann bringt uns die LSB Bellwald zum Bahnhof Fürgangen

Blick durch das LSB-Kabinfenster: In der Bildmitte die 280 m lange Hängebrücke...



...«Goms Bridge», [welche die Wanderfreaks im Mai 2016 begangen haben](#).

Fazit dieser Wanderung: Wie eingangs erwähnt wurde der Gommer Höhenweg als erster Schweizer Wanderweg mit dem Gütesiegel «**Premium Wanderweg**» des deutschen Wanderinstituts ausgezeichnet. Zu Recht: Diese Route ist nicht nur attraktiv angelegt und durchgängig gut markiert, sie bietet auch für das Auge so viel, dass dieser Blog ein ganzes Buch füllen würde, wollte man(n) alle die schönen optischen Impressionen aufzählen und beschreiben.

Also: Selbst hingehen und erleben, staunen und freuen! Es muss ja nicht, wie wir es taten, alles an einem einzigen Tag durchgezogen werden. Wenn jemand nur einen Tag Zeit hat, empfehle ich für den Einstieg die Etappe im Obergoms, d. h. zwischen Oberwald und Münster oder umgekehrt: Sie bietet mehr Weit- und Tiefblicke, u. a. auch weil sie weniger lange Waldpassagen aufweist als das Wegstück von Münster nach Bellwald.

Mein Dank geht an Claudia für die angenehme und aufgestellte Begleitung bei diesem 1-Tages-Experiment, das uns beide forderte. Wer dieses nachmachen möchte, sollte sich über eine sehr solide Grund-Kondition ausweisen und auch bei auftretender Müdigkeit die notwendige Trittsicherheit bewahren können.

Herzliche Grüsse

A handwritten signature in blue ink that reads "Jemas". The signature is written in a cursive, flowing style.

Outdoor-Events (Einfache Genusswanderungen, Bergtouren bis Level T4, Schneeschuh-Touren, Distanzmärsche, Mehrtages-Touren und Nachtwanderungen) werden primär auf der Webseite der [Facebook-Gruppe «Wanderfreaks Schweiz»](#) ausgeschrieben und dokumentiert.

Für die „Facebook-Abstinenten“ gibt es auf <http://www.hrm-auer.ch/wanderfreaks/index.htm> eine neutrale Info-Seite über unsere Aktivitäten, auf welcher nicht nur auf kommende Events hingewiesen wird, sondern auch sämtliche bisherigen Wanderberichte chronologisch gelistet und verlinkt sind.