

Sonntag 7. Dezember 2014

## Vom Kloster **Kappel** zur **Kapell-Brücke** Luzern

Distanzwanderung im Rahmen des Aufbau-Trainings für den Rigimarsch 2015\*



Zusammen waren heute Heinz, Rita und Thomas unterwegs

\*Der Rigimarsch findet traditionell in der Nacht vom Mittwoch vor der Auffahrt statt. Er führt von Bremgarten (AG) bis zur Höhe Rotkreuz der Reuss entlang, dann über die Halbinsel Chiemen des Zugersees nach Immensee (LU), von wo der Aufstieg via die Seebodenalp auf die Rigi Kulm (SZ) erfolgt. Um diese Herausforderung (50 km / 1500 Höhenmeter) schadlos bestehen zu können, wurde die [Facebook-Gruppe «IG Rigimarsch 2015»](#) gegründet, die den einzigen Zweck hat, Wanderlustige zur Vorbereitung dieses einzigartigen Events zusammen zu bringen. Bis zum Rigimarsch 2015 (Nacht vom 13. Auf den 14. Mai 2015) sind noch einige weitere Ausdauerprüfungen geplant.

Die «IG Rigimarsch 2015» ist die „Hardcore-Abteilung“ der [«Wanderfreaks Schweiz»](#), der im deutschsprachigen Raum grössten Facebook-Gruppe, welche regelmässig Wander-Events von der einfachen Genusswanderung bis hin zu anspruchsvollen T4-Bergwanderung organisiert und dokumentiert. Neu-MitgliederInnen sind auch in dieser jederzeit gerne willkommen.

Es ist 08:45 Uhr und etwas kühl, als wir uns in Kappel am Albis treffen...



...und bei der [mächtigen Klosterkirche](#) unsere Wanderung starten

Um 09:45 erreichen wir die Lorze, das erste der Gewässer, deren Ufer wir heute folgen werden und...



...um 10:10 sind wir bereits in Zug: Lorze-Mündung in den Zugersee

Der Weg entlang dem nördlichen Uferweg bis nach Cham ist unglaublich Facetten-reich:



Wunderbare Ausblicke auf kleine Inselwelten wechseln munter mit Passagen durch...



...Natur-belassene Kleinwälder

Wir erreichen den Weiler Meisterswil, von welchem wir in wenigen Minuten...



...zur Reuss absteigen, der wir abwechselnd auf der rechten und linken Uferseite bis nach Luzern...



...folgen werden: Brücke der SBB-Linie Lenzburg - Rotkreuz

Das Reussufer ist durchgängig ein Eldorado für LiebhaberInnen schöner Bäume. Es ist auf Zuger...



...Hoheits-Gebiet jedoch auch ein Beweis dafür, dass die Kreation von Verkehrsschildern nicht bundesamtlich geregelt ist und Bern die kantonale Narrenfreiheit gewähren lässt:



Im linken Bild wird klar gemacht, dass hier nur „Flossen-gesteuerte Wesen“ parkieren dürfen; in diesem Fall sind es Äschen. Und für das rechte Bild sei hier das Kleingedruckte wortwörtlich wiederholt: „**Die Zuger Polizei teilt mit, dass in den Fließgewässern des Kantons Zug garantiert keine Gefahr durch Haifische besteht**“.... ....Nachträglich sind wir heilfroh, dass wir in Cham der Versuchung widerstehen konnten, im Zugersee baden zu gehen ;-)

## Die Uferwege entlang der Reuss

Manchmal sind verschlungen-kurvend, oft auch scheinbar endlos gerade:



Sie sind jedoch wunderbar zu begehen und abwechslungsreich: Die Wege auf beiden Uferseiten.

[Von Rathausen bis Emmen ist der Holzskulpturenweg](#) alleine schon eine Wanderung wert:



Unzählige, liebevoll gefertigte Skulpturen mit Motiven aus der humanen und tierischen Welt säumen den Weg und lassen die Wandernden staunen ob der Vielfalt und der künstlerischen Qualität; hier stellvertretend durch den Wanderer und den Fischer repräsentiert.

Zwischendurch wird der Blick frei auf die weitere Umgebung:



Sicht auf den mächtigen Neubau der Papierfabrik Perlen

Auf der Höhe Buchrain finden wir „den“ idealen Platz für unsere Mittagsrast:



Stelldichein an der Reuss-Bar mit stimmigen Ambiente

Blick auf das ehemalige [1245 gegründete Zisterzienser-Kloster Rathausen](#), das heute...



...von der Stiftung SSBL Luzern ein Heim für Schwerbehinderte bietet

Im Emmenbrücke wechseln wir bei der Mündung der kleinen Emme in die Reuss entgegen meiner...



...ursprünglichen Planung auf die rechte Uferseite der Reuss, denn Rita gab uns einen heissen Tipp!

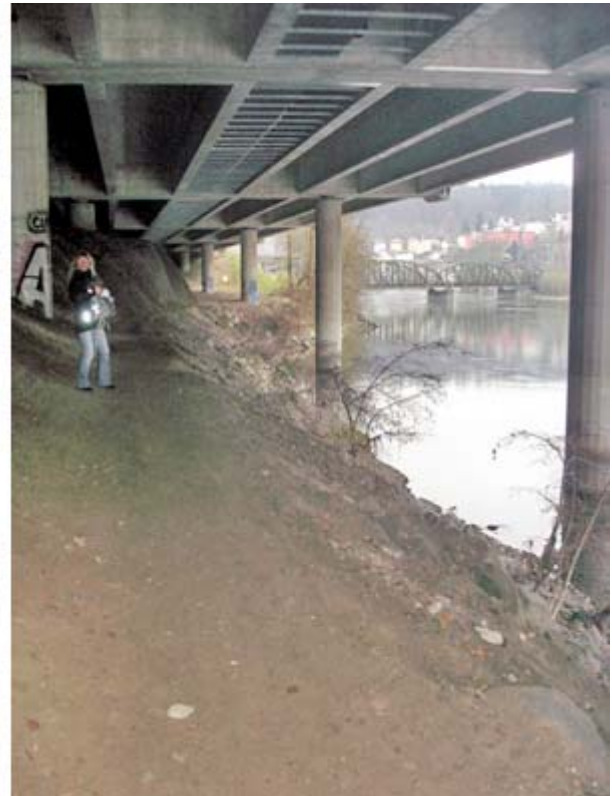


### Der heiße Tipp von Rita:

Statt dem markierten Wanderweg entlang dem Friedhof Friedental zu folgen, führte uns Rita...



...auf einen „Abweg“ unterhalb der Autobahnbrücke, welcher gut und sicher zu begehen ist und bis zur...



...Bahnbrücke (im Hintergrund) führt und ein attraktives Wandererlebnis der besonderen Art bietet

Im Zentrum von Luzern angekommen, statten wir dem Weihnachtsmarkt einen Kurzbesuch ab...

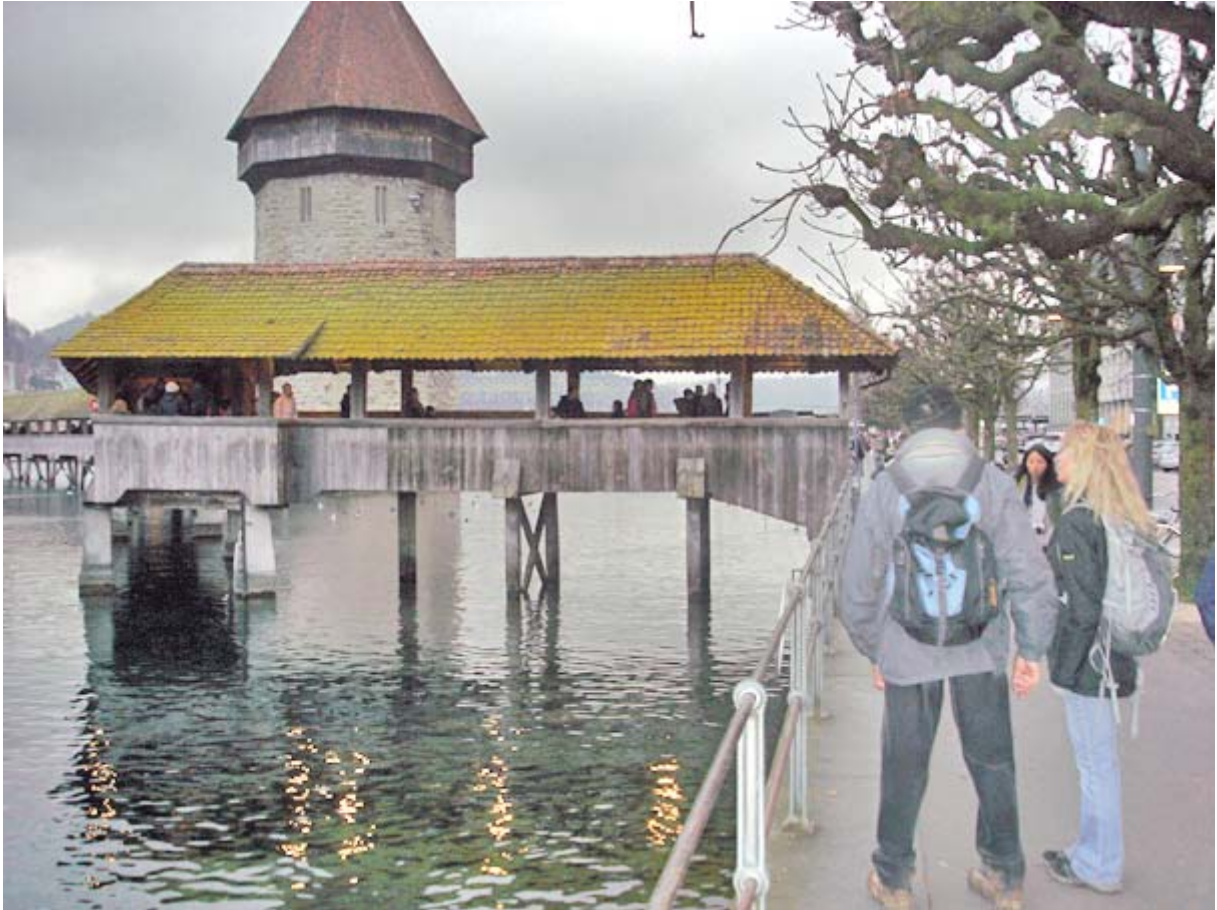


...bewundern den Adventskalender auf der Hausfassade am gegenüber liegenden Ufer und werfen...



...den obligaten (hier gezoomten) Blick auf das Chateau Gütsch in der Abenddämmerung

Um 16:00 erreichen wir unser Wanderziel Kapellbrücke und stellen mit Erstaunen fest, dass wir...



...offensichtlich nicht die einzigen sind, welche diesen [geschichtsträchtigen Holzsteg](#) begehen wollen. Wir gehen jedoch davon aus, dass wir die einzigen sind, die zu Fuss einen 36,8 km langen Anlauf in Kauf nahmen, um diese 205 m lange (rauchfreie) Reussquerung unter die Füsse zu nehmen ;-)

**Fazit** dieser Wanderung: Hier stellt sich die Frage „Was kam zuerst: das Huhn oder das Ei?“ nicht! Es war offen gestanden das Wortspiel „Kappel-Kapell“, das mir in einer schlaflosen Nacht in den Sinn kam. Am Morgen danach schaute ich auf der Karte nach, wohin uns die Route führen könnte, damit es nicht beim Buchstaben vertauschen bleibt. Herausgekommen ist eine überraschend facettenreiche Tour. Dass wir bei dieser nicht immer der ursprünglich geplanten Route folgten, ist der Orts-kundigen Rita zu verdanken, welche mit ihren Tipps dazu beitrug, dass dieser vermeintliche Ausdauer-Test (auch) zu einem erlebnisreichen Wander-Event wurde; DANKE Rita für das pro-aktive Mitmachen! Ihr und Heinz danke ich auch für die unkomplizierte und aufgestellte Begleitung an einem Tag, an welchem wir die Sonnenbrillen nicht brauchten und dennoch eine gute Laune bewahrten.

Herzliche Grüsse

**NOTE:** Die «[Wanderfreaks Schweiz](#)» sind im deutschsprachigen Raum die grösste Facebook-Gruppe, welche regelmässig Wander-Events von der einfachen Genusswanderung über Schneeschuh-Touren bis hin zu anspruchsvollen T4-Bergwanderung organisieren und auch dokumentieren. Neu-MitgliederInnen sind jederzeit gerne willkommen.