

26. April 2014

# Rund um Sulz

Die Perle des Fricktaler Höhenwegs



Foto-Collage von © Diana Barmettler



Wanderstrecke: 23,5 km Höhendifferenz: 660 m Netto-Wanderzeit 5,5 Std.

**Route:** Sulz Leidikon — Amphibien-Weiher — Schlatt — Aussichtsturm Cheisacher — Ampferen — Sennhütte — Schinberg — Sulzerberg — Grotte Lourdes — Sulz Leidikon

Heute sind Ana, Esther, Katarina, Kurt, Maria, Marlene, Thomas & Willy gemeinsam unterwegs. Der Impuls zu dieser Tour kam von Willy, welcher auch kompetent und umsichtig die Wanderleitung übernahm.

Es ist 08:45 Uhr, als wir in Sulzer Weiler Leidikon starten:



Bei der Margareten-Kapelle steigen wir bei Hochnebel auf in Richtung Talacherhof  
Die Steigung durch den licht-durchfluteten Laubwald, durchsetzt mit wenigen Tannen ist...



...nie wirklich steil und eine ideale Warmlaufstrecke

Etwas abseits der Wanderstrecke besuchen wir den mystischen...



...Amphibien-Weiher, dessen Charisma mit der Kamera nur andeutungsweise eingefangen werden kann

Oberhalb von Schlatt erreichen wir offenes Land; wir sehen erstmals den Ort...



...Sulz, welchen wir heute in einer sehr grosszügigen Schlaufe umrunden

Unsere bisherig komfortable „Wander-Autobahn“ wird plötzlich unterbrochen durch einen...



...happig-steilen Aufstieg auf rutschigem Gelände: bezeichnenderweise beim Weiler Stieghof!

Wiederum geht es komfortabel durch einen schönen Laubwald hoch zum Aussichtspunkt Cheisacher:



Während wir die Glut für unsere Grillade entfachen, genießen wir den von Kurt offerierten Apéro

In einer „Veganer-Zeitschrift“ wäre dieses Foto ein absolutes No Go:



Die zwei bisherigen Wanderstunden machen es unabdingbar:



Wir nehmen uns reichlich Zeit, bei durchbrechender Sonne die verbrauchten Karolien nachzuladen

Nach unserer ersten Rast erreichen wir in wenigen Minuten gestärkt den...



...kürzlich erbauten Aussichtsturm Cheisacher mit seiner eigenwilligen Konstruktion und blicken von oben...



...zurück zu unserem Startort: oben rechts der Weiler Leidikon, dahinter ist ein Stück Rhein zu erkennen

Auf dem hügeligen Gelände setzen wir unseren Weg fort in Richtung Sennhütte, bei welcher...



...Ana ihr „Helfer-Syndrom“ ultraschnell aktiviert und dafür sorgt, dass die legendäre Rüepli-Torte, die...



...von meinem Namensvetter Thomas M. im Vorfeld empfohlen wurde, gleichzeitig mit den Getränken auf den Tisch kommt

Die Rüepli-Torte ist denn auch eine Sennhütten-Spezialität, die allen köstlich mundet:



Wirklich allen? Fehlt da nicht noch einer??? > Richtig, der Autor dieses Blogs hat für einmal seine...



...Kamera-Scheuheit abgelegt und sich einen Sonnenplatz der besonderen Art gesichert (Foto Katarina)



Es ist kein Running Gag, dass dieses Sujet noch einmal kommt: Auch auf unserem weiteren Weg in...



...Richtung Schinberg begeistern uns die Licht-durchfluteten Laubwälder, jetzt auch zusätzlich als willkommene Schattenspender, vor allem wenn es (immer wieder) bergauf zum höchsten Punkt unserer Wanderung, dem Schinberg auf 722 m, geht

Zwischendurch sind es auch Passagen im offenen Gelände, teils entlang oder...



...auf Single-Trails von schönen Magerwiesen

Auf dem Schinberg sehen wir hinüber zum Schwarzwald, davor...



...die Gemeinde Murg (D) und links davon wieder ein Stück Rhein

Auf dem Sulzerberg sehen wir die Gemeinde Sulz diesmal aus der West-Perspektive, dahinter...



...ist der Aussichtsturm Cheisacher (ganz oben) gut zu erkennen, den wir vor 4 Stunden besucht haben

Kurz vor unserem Ziel erreichen wir die Grotte Lourdes: Ein geeigneter Ort für eine Salbung der...



...der besonderen Art: Kurt verspürt die Wirkung der nun intensiven Sonnenstrahlung und diesmal ist es...



...Marlene, die ihr Helfer-Syndrom auf besonders liebevolle Art einsetzt ;-)

## Schönheiten am Wegrand

Diesmal widme ich diese Rubrik an etwas spezielle Zeitgenossen, die uns unterwegs begegnet sind:



Eine Regenschnecke, wie sie Colani vermutlich „designt“ hätte: GT-Streifen von der Brust abwärts.



Die Hündin heisst Cora; sie begleitete uns während 1,5 Stunden und wurde zu ihrem Leidwesen nach telefonischem Avis vom Besitzer auf dem Cheisacher abgeholt.



Es gibt Leute, die glaubhaft versichern, dass diese Spezies sehr friedlich sei? Trotzdem aus sicherer Distanz fotografiert!



Offenbar war [Giacomettis](#) Wandergruppe schon vor uns mal in der Sennhütte zu Besuch....

**Fazit** dieser Wanderung: Es war eine abwechslungsreiche und schöne (grosse) Schlaufe, die uns Willy vorgeschlagen und diese auch geleitet hat: Vielen Dank dafür, dass du uns diese Perle des Fricktaler Höhenwegs gezeigt hast, die allen anderen Teilnehmenden bisher unbekannt war. Den mitgebrachten Regenschutz mussten wir nie auspacken, dafür konnten wir ab Mittag unsere Sonnenbrillen aufsetzen. Die ganze Gruppe war „super-gut-drauf“: Ich mag mich an kein Wander-Event erinnern, bei dem so viel gelacht wurde. In diesem Sinn danke ich Ana, Esther, Katarina, Kurt, Maria, Marlene & Willy, dass sie alle zum guten Gelingen dieses schönen Tags beigetragen haben: Noch so gerne wieder in gleicher Gesellschaft.

Ein spezieller Dank geht an Kurt, dessen Spendierlaune weit über den traditionellen Gipfelwein hinausging: An die sagenhafte Rüeblitorte in der Sennhütte und das hervorragende Plättli im Rössli Eiken werden wir uns in Verbindung an deine grosszügige Art gerne erinnern. Ja, und auch natürlich an Diana, die wir im Anschluss im Rössli besuchten und dabei beeindruckt wurden, mit welcher Selbstverständlichkeit sie ihren stressigen Job erledigt. Dazu ist zu erwähnen, dass sie die schön gestaltete Titel-Collage noch in den frühen Morgenstunden (02:15!) kréiert hat, um das schnelle Erscheinen dieses Blogs zu ermöglichen: Ein ganz grosses DANKE!

Herzliche Grüsse

Thomas

**NOTE:** Diese Wanderung wurde primär für die [Facebook-Gruppe «Wanderfreaks Schweiz»](#) organisiert. Dies ist eine lose Vereinigung ohne Hierarchie und Mitgliedsbeiträge. Bei uns sind alle, egal ob Genusswanderer oder Gipfelstürmer, herzlich willkommen. Wer Facebook-abstinent ist und dies auch bleiben möchte, bestellt den periodisch erscheinenden Wander-Newsletter bei mir:

Thomas Auer > [auer@hrm-auer.ch](mailto:auer@hrm-auer.ch)