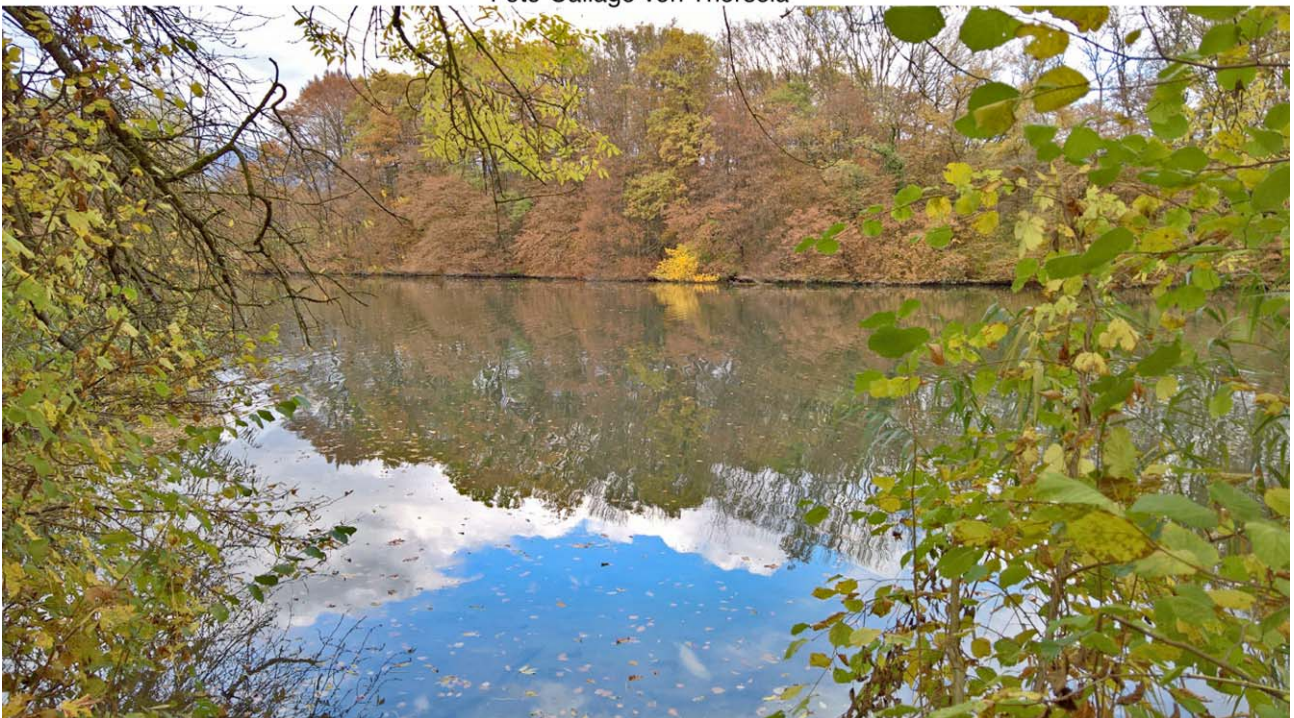


Samstag 5. November 2016

Erstes Rigimarsch-Training der Gruppe «IG Rigimarsch» *Der Limmat entlang > Zürich HB – Dietikon – Baden - Turgi*



Foto-Callage von Theresia



Heute waren Andy, Ruth, Stephan, Theresia, Yvonne und Thomas gemeinsam unterwegs

Der **Rigimarsch 2017** findet in der Auffahrtsnacht vom 24. auf den 25. Mai 2017 statt. Um dessen „Herausforderung 50 km / 1500 hm = 65 Leistungs-km“ gelassen(-er) annehmen zu könne, ist eine systematische Vorbereitung sinnvoll. Die [Facebook-Gruppe «IG Rigimarsch»](#) organisiert seit 2013 ein Vorbereitungsprogramm, welches bereits im Spätherbst des Vorjahrs beginnt und jeweils einen Monat vor dem Rigimarsch mit der Umgehung des Ämtlerwegs (52 km / 650 hm) endet. Insgesamt werden 6 Trainingseinheiten mit steigender Intensität organisiert.

[LINK 1: Weitere Fotos vom heutigen Event im Foto-Album von Theresia](#)

[LINK 2:](#) Die «IG Rigimarsch ist eine Sub-Gruppe der [«Wanderfreaks Schweiz»](#)

Unsere Route:



Wir folgen dem gut markierten Limmat-Uferweg vom Zürich HB via Baden nach Turgi

Note

Angemeldet waren 6 Teilnehmende, am Treffpunkt waren jedoch 7 da! Clemens liess es sich nicht nehmen, auf seiner Einkaufs-Tour kurz vorbei zu schauen; er drückte mir einen Plastik-Sack in die Hände mit der Auflage, ich sollte den Inhalt teilen.... ..davon später mehr.

Kurz nach 08:30 Uhr starten wir und durchqueren erst einen Geschichts-trächtigen Ort:



Der idyllische Platzspitz war einst als „Zurich Needle Park“ weltweit bekannt

Vom Nordende des Platzspitzs wählen wir bei der Sihl-Mündung das rechte Limmatufer:



Blick Limmat-abwärts mit dem Mill Tower in der Bildmitte

Unterwegs ein Blick hinüber zum trendigen Stadtkreis 5:



In der Bildmitte: Das zweithöchste Schweizer Gebäude *Prime Tower* „ganz klein“ ;-)

Über den Ampère-Steg wechseln wir auf die linke Uferseite:



„Luken-Blick“ in der Brücken-Mitte zurück auf den Mill Tower

Im strammen Schritt direkt auf ein weiteres Geschichts-trächtiges Subjekt zu:



Der Hardturm gab dem einstigen Fussball-Stadion den Namen

Wir nähern und Zürich-Altstetten:



Die Kirche von Höngg grüsst gleich doppelt von der rechten Flussseite

Wir begehen durch die Werdinsel und wechseln beim KW Höngg wieder an das...



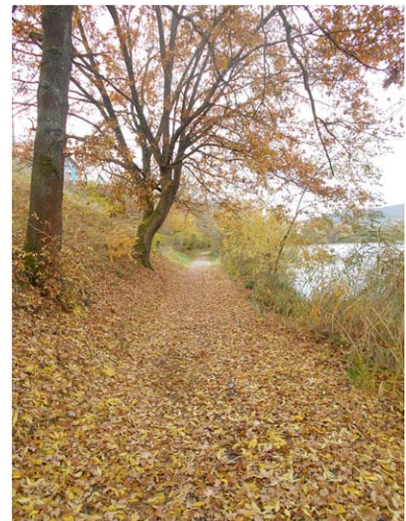
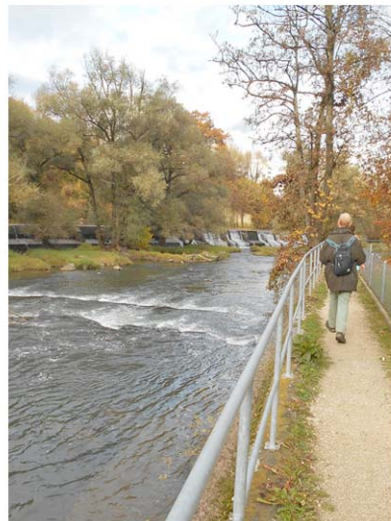
...rechte Limmatufer, dem wir bis nach Würenlos folgen werden

Nach gut zwei Wanderstunden erreichen wir die Höhe von Dietikon:



Das ruhige Limmatgewässer zeigt Spiegelbilder, die auf den ersten Blick verwirrend wirken

Impressionen einer Uferweg-Wanderung:



Wer's noch nicht bemerkt hat: Unsere Regenschütze blieben bis Baden eingepackt

Richtig toll wurde es, als sich für ca. 20 Minuten auch noch die Sonne zeigte:



Da lacht das Herz der Wandernden, die einige Stunden zuvor auszogen, um den von dem...



...Wetterfröhen angesagten Dauerregen zu trotzen

Und hier kommt sie, die eingangs erwähnte Geschichte mit dem zu Hause gebliebenen Clemens:



Ein Prosit auf den edlen Monvosie-Spender; Danke Clemens! *(Hier war Yvonne am Drücker)*

Das Wegstück von Neuenhof nach Baden ist nicht nur durch einige happige Auf- und...



...Abstiege geprägt: Es wird auch durch die schönen Ausblicke auf die...

...hier weitgehend Natur-belassene Limmat in Erinnerung bleiben:



Zum Beispiel auch diese wunderschöne Fluss-Insel kurz vor Baden

Kurz nach 14:30 Uhr erreichen wir Baden:



Blick zurück auf die historische Holzbrücke, die hinüber nach Ennetbaden führt

Die Geschichte der letzten Etappe nach Turgi (Foto: historische Holzbrücke) ist schnell erzählt:



Unterwegs setzt der angekündigte Dauerregen doch noch ein. Statt wie vorgesehen bis zur Station Siggenthal-Würenlingen zu wandern ziehen wir es vor, das kühlende Nass statt von oben zu empfangen in Form einer allseits populären Hopfenflüssigkeit in uns hinein zu leeren ;-)

Fazit dieser Wanderung: Es war schon etwas verwegen, sich bei einer derart schlechten Wetterprognose auf eine Distanzwanderung zu begeben. Dass wir für diesen Mut reichlich belohnt wurden, ist in den voran gegangenen Seiten hinreichend beschrieben. Mein Dank geht an Andy, Ruth, Stephan, Theresia und Yvonne für die angenehme und aufgestellte Begleitung auf dieser Regenwanderung, die erst am Schluss eine war. Ein spezieller Dank geht an Theresia für die Tollen Foto-Beiträge; siehe auch den Link unten. Und ein besonderer Dank geht an Clemens, welcher vermutlich zu Hause im Trockenen sass, während wir draussen (auch im Trockenen) den spendierten Edelwein genossen ;-)

Herzliche Grüsse

[LINK 1: Weitere Fotos vom heutigen Event im Foto-Album von Theresia](#)

[LINK 2:](#) Die «IG Rigimarsch ist eine Sub-Gruppe der [«Wanderfreaks Schweiz»](#)

Der **Rigimarsch 2017** findet in der Auffahrtsnacht vom 24. auf den 25. Mai 2017 statt. Um dessen „Herausforderung 50 km / 1500 hm = 65 Leistungs-km“ gelassen(-er) annehmen zu könne, ist eine systematische Vorbereitung sinnvoll. Die [Facebook-Gruppe «IG Rigimarsch»](#) organisiert seit 2013 ein Vorbereitungsprogramm, welches bereits im Spätherbst des Vorjahrs beginnt und jeweils einen Monat vor dem Rigimarsch mit der Umgehung des Ämtlerwegs (52 km / 650 hm) endet. Insgesamt werden 6 Trainingseinheiten mit steigender Intensität organisiert.